



Comprendiendo Sus Síntomas - ¿Tiene dolor en la vejiga, micción frecuente o infecciones recurrentes? No está solo—y existen maneras en que podemos ayudarle.

❑ ¿Qué Es la Cistitis Intersticial (CI)?

La Cistitis Intersticial (CI), también conocida como Síndrome de Dolor Vesical, es una condición crónica que causa:

- Dolor o presión en la vejiga
- Micción frecuente
- Urgencia intensa por orinar
- Molestia en la pelvis, uretra o parte baja de la espalda

Los síntomas suelen durar más de 6 semanas y no son causados por una infección.

❑ ¿Qué Es una ITU Recurrente?

Una infección del tracto urinario (ITU) ocurre cuando bacterias entran a la vejiga. Las ITUs recurrentes son:

- 2 o más infecciones en 6 meses
- 3 o más infecciones en un año

Los síntomas pueden incluir:

- Ardor al orinar
- Necesidad frecuente o urgente de orinar
- Presión o dolor en la vejiga
- Orina turbia o con mal olor acompañada de otros síntomas

❑ ¿Cómo Diagnosticamos Estas Condiciones?

Comenzamos con:

- ✓ Un historial detallado de sus síntomas
- ✓ Análisis de orina para detectar infección
- ✓ Diario miccional para seguir sus hábitos
- ✓ Exámenes de vejiga o pelvis
- ✓ A veces una cistoscopia (cámara en la vejiga)

❑ ¿Cómo Se Tratan?

Creemos un plan que se adapte a su cuerpo y estilo de vida. Tratamientos comunes incluyen:

Para CI:

- Medicamentos (p. ej., anticolinérgicos, amitriptilina)
- Instilaciones vesicales (medicamentos que se colocan directamente en la vejiga)
- Hidrodistensión (estiramiento suave de la vejiga)
- Fisioterapia del suelo pélvico
- Cambios en la dieta para evitar irritantes vesicales (como café, cítricos o alimentos picantes)





Para ITUs Recurrentes:

- Antibióticos en dosis bajas (uso preventivo)
- Crema de estrógeno
- Suplementos (como D-manosa o arándano rojo)
- Educación sobre higiene y hábitos vesicales

❑ ¿Qué Puedo Hacer en Casa?

- Beba suficiente agua
- Orine después de tener relaciones sexuales
- Límpiese de adelante hacia atrás
- Evite irritantes de la vejiga (cafeína, alcohol, comida picante)
- No aguante las ganas de orinar

❑ ¿Cuándo Debo Llamar al Médico?

☎ Llámenos si tiene:

- Dolor que regresa constantemente
- 2 o más infecciones en 6 meses
- Sangre en la orina
- Fiebre o dolor en la espalda
- Síntomas que afectan su vida diaria





Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.