Comprendiendo la Vejiga Hiperactiva (OAB)

ADVANCED UROLOGY

La vejiga hiperactiva (OAB, por sus siglas en inglés) es una condición común que afecta el control de la vejiga. Puede afectar su calidad de vida, pero existen muchas formas eficaces de manejarla.

❑ ¿Qué es la OAB?

La OAB causa:

- Urgencia: Necesidad repentina e intensa de orinar
- Frecuencia: Orinar más de 8 veces al día
- Nicturia: Despertarse más de una vez en la noche para orinar
- Incontinencia de urgencia: Fugas de orina cuando no llega a tiempo al baño

Es un **diagnóstico basado en síntomas**, no causado por una infección u otra condición médica.

❑ Primeros pasos: Cambios de estilo de vida y conducta

Estas estrategias seguras y comprobadas suelen intentarse primero:

- Entrenamiento vesical (retrasar la micción gradualmente)
- Ejercicios del suelo pélvico (como los Kegels)
- Limitar cafeína, alcohol y alimentos picantes
- Controlar los líquidos (evitar beber grandes cantidades de golpe)
- Llevar un diario miccional para registrar síntomas y desencadenantes

❑ Opciones de Medicamentos

Hay dos tipos principales de medicamentos que pueden ayudar:

- **Antimuscarínicos**
  - Ejemplos: Oxibutinina, Tolterodina
  - Efectos secundarios: boca seca, estreñimiento, visión borrosa
- **Agonistas Beta-3**
  - Ejemplo: Mirabegrón (Myrbetriq)
  - Menos efectos secundarios, pero puede aumentar la presión arterial

Su médico le ayudará a elegir la mejor opción para usted.

❑ Tratamientos Avanzados

Si los medicamentos no funcionan, otros tratamientos pueden ser útiles:

- Inyecciones de Botox en el músculo de la vejiga
- Estimulación del nervio sacro (un pequeño dispositivo implantado)

Estos se usan generalmente para personas con síntomas moderados a severos que no mejoran con otras terapias.

Comprendiendo la Vejiga Hiperactiva (OAB)

ADVANCED UROLOGY

❑ Consejos Útiles

- Distribuya los líquidos uniformemente durante el día
- Use protectores absorbentes o cremas de barrera para mantenerse cómodo
- Informe cualquier efecto secundario nuevo o empeoramiento, especialmente confusión o hinchazón

La vejiga hiperactiva se puede manejar con un plan de atención adecuado. Hable con su médico sobre el mejor enfoque según sus síntomas y estilo de vida.

Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 👉

Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.

Si tienes preguntas sobre su procedimiento, comuníquese con Urología Avanzada llamando al 678.344.8900.