



La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una afección común en la que la próstata se agranda y causa dificultad para orinar. Esta guía incluye medicamentos y cambios en el estilo de vida que pueden ayudar a reducir los síntomas.

❑ Opciones de Medicación

1. Bloqueadores Alfa

- Ayudan a relajar los músculos de la próstata y la vejiga
- Facilitan la micción

Opciones comunes: Tamsulosin (Flomax), Alfuzosin

2. Inhibidores de la 5-Alfa Reductasa (5-ARIs)

- Reducen el tamaño de la próstata con el tiempo
- Funcionan mejor en hombres con próstatas grandes

Opciones comunes: Finasteride, Dutasteride

menudo se usan junto con bloqueadores alfa para mejores resultados

3. Inhibidores de la Fosfodiesterasa-5 (PDE5-Is)

- Ayudan a mejorar los síntomas de HPB y las erecciones

Opciones comunes: Tadalafil (Cialis)

Pueden usarse solos o combinados con bloqueadores alfa



4. Anticolinérgicos o Agonistas Beta-3

- Para hombres con urgencia urinaria o micción frecuente

Opciones comunes: Oxybutynin, Mirabegron

Hable con su médico para encontrar el medicamento o combinación adecuada para usted.

❑ Cambios en el Estilo de Vida que Ayudan

1. Controle los Líquidos

Beba menos agua por la noche para reducir los viajes al baño (nicturia)

2. Reduzca la Cafeína y el Alcohol

Estos pueden irritar la vejiga y empeorar los síntomas

3. Entrenamiento de la Vejiga y Ejercicios del Suelo Pélvico

Ayudan a mejorar el control y reducir las fugas

4. Reduzca el Estrés

Técnicas de relajación y mindfulness pueden ayudar





❑ ¿Y los Remedios Naturales?

Saw palmetto: (palma enana americana): Popular pero no comprobado científicamente

Pygeum africanum and beta-sitosterol: Pueden ayudar a algunos hombres, pero no son tan efectivos como los medicamentos.

❑ ¿Cuándo los Medicamentos No Son Suficientes?

Si los síntomas no mejoran o si presenta problemas como infecciones urinarias o retención de orina, puede ser necesaria una cirugía.

❑ Trabaje Junto a Su Médico

Su plan de tratamiento debe ajustarse a sus síntomas, el tamaño de su próstata y sus objetivos personales. La toma de decisiones compartida es clave para encontrar lo que mejor funcione para usted.

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.





Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.