

# Entendiendo las Hormonas Vaginales Locales para GSM y GSL



ADVANCED  
UROLOGY

Este folleto ofrece una descripción general de las opciones hormonales vaginales locales para tratar el Síndrome Genitourinario de la Menopausia (GSM) y el Síndrome Genitourinario de la Lactancia (GSL).

## 1. ¿Para Qué Se Usan las Hormonas Vaginales Locales?

Las hormonas vaginales locales se recetan para aliviar los siguientes síntomas:

- Infecciones urinarias recurrentes (ITU)
- Urgencia o frecuencia urinaria
- Incontinencia urinaria
- Dolor al orinar
- Sequedad, picazón o ardor vaginal
- Lubricación disminuida
- Disminución del orgasmo o excitación
- Dolor durante el sexo

Estos tratamientos ayudan a restaurar el tejido vaginal, la humedad, el equilibrio del pH y la flora normal.

## 2. Formas y Cómo Se Usan

La terapia con estrógeno vaginal está disponible en varias formas. Su proveedor le ayudará a elegir la opción adecuada según sus síntomas y preferencias.

Forma	Genérico	Marca	Instrucciones
Crema	Estradiol 0.01%	<i>Estrace</i>	1 gramo por vía vaginal cada noche durante 2 semanas, luego 1 gramo 2 veces por semana. También usar tópicamente alrededor de la uretra y el vestíbulo. Frotar en las paredes vaginales para menos residuos.
Crema	Estrógenos conjugados 0.625mg	<i>Premarin</i>	Igual que arriba.
Inserto de estradiol vaginal	Estradiol 10mcg	<i>Yuvaferm, Vagifem, Imvexxy</i>	1 inserto vaginal cada noche por 2 semanas, luego 2 veces por semana.
Inserto vaginal de DHEA	DHEA/Prasterona 6.5mg	<i>Yuvaferm, Vagifem, Imvexxy</i>	1 inserto vaginal cada noche. La DHEA se convierte en estrógeno y testosterona. Ayuda con el dolor vestibular.
Anillo vaginal	Anillo de estradiol 2mg	<i>E-String</i>	Insertar el anillo en la vagina. Reemplazar cada 3 meses.

Si tienes preguntas sobre su procedimiento, comuníquese con Urología Avanzada llamando al 678.344.8900.



ADVANCED  
UROLOGY

## ❑ 3. ¿Es Seguro el Estrógeno Vaginal?

**Sí. El estrógeno vaginal local es:**

- De baja dosis y con mínima absorción en sangre
- No está vinculado a un mayor riesgo de cáncer de mama, cáncer de endometrio, enfermedades del corazón o coágulos sanguíneos (a diferencia de la terapia hormonal sistémica)

## ❑ 4. Cuándo Usar con Precaución

**Se recomienda precaución en pacientes con:**

- Cánceres sensibles al estrógeno (consultar primero con su oncólogo)
- Enfermedad hepática, retención de líquidos o trastornos tiroideos (requieren monitoreo)

Hay pocas contraindicaciones absolutas, pero la toma de decisiones compartida es importante.

### **Fuente**

Para obtener más información, visite: [www.rachelrubinmd.com](http://www.rachelrubinmd.com)

Fuente: rachelrubinmd.com | Basado en el trabajo de la Dra. Rachel Rubin, uróloga y especialista en medicina sexual.



# Recursos de Video

## Men's Health

### Chirag Dave, MD

#### Sobre mí

---

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

#### Valoramos sus opinion

---

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Jasper



Marietta



Canton

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite [www.advancedurology.com](http://www.advancedurology.com).