

Entendiendo las Hormonas Vaginales Locales para GSM y GSL



ADVANCED
UROLOGY

Este folleto ofrece una descripción general de las opciones hormonales vaginales locales para tratar el Síndrome Genitourinario de la Menopausia (GSM) y el Síndrome Genitourinario de la Lactancia (GSL).

□ 1. ¿Para Qué Se Usan las Hormonas Vaginales Locales?

Las hormonas vaginales locales se recetan para aliviar los siguientes síntomas:

- Infecciones urinarias recurrentes (ITU)
- Urgencia o frecuencia urinaria
- Incontinencia urinaria
- Dolor al orinar
- Sequedad, picazón o ardor vaginal
- Lubricación disminuida
- Disminución del orgasmo o excitación
- Dolor durante el sexo

Estos tratamientos ayudan a restaurar el tejido vaginal, la humedad, el equilibrio del pH y la flora normal.

□ 2. Formas y Cómo Se Usan

La terapia con estrógeno vaginal está disponible en varias formas. Su proveedor le ayudará a elegir la opción adecuada según sus síntomas y preferencias.

Forma	Genérico	Marca	Instrucciones
Crema	Estradiol 0.01%	Estrace	1 gramo por vía vaginal cada noche durante 2 semanas, luego 1 gramo 2 veces por semana. También usar tópicamente alrededor de la uretra y el vestíbulo. Frotar en las paredes vaginales para menos residuos.
Crema	Estrógenos conjugados 0.625mg	Premarin	Igual que arriba.
Inserto de estradiol vaginal	Estradiol 10mcg	Yuvafem, Vagifem, Imvexxy	1 inserto vaginal cada noche por 2 semanas, luego 2 veces por semana.
Inserto vaginal de DHEA	DHEA/Prasterona 6.5mg	Yuvafem, Vagifem, Imvexxy	1 inserto vaginal cada noche. La DHEA se convierte en estrógeno y testosterona. Ayuda con el dolor vestibular.
Anillo vaginal	Anillo de estradiol 2mg	E-String	Insertar el anillo en la vagina. Reemplazar cada 3 meses.

Si tienes preguntas sobre su procedimiento, comuníquese con Urología Avanzada llamando al 678.344.8900.

ADVANCED
UROLOGY



□ 3. ¿Es Seguro el Estrógeno Vaginal?

Sí. El estrógeno vaginal local es:

- De baja dosis y con mínima absorción en sangre
- No está vinculado a un mayor riesgo de cáncer de mama, cáncer de endometrio, enfermedades del corazón o coágulos sanguíneos (a diferencia de la terapia hormonal sistémica)

□ 4. Cuándo Usar con Precaución

Se recomienda precaución en pacientes con:

- Cánceres sensibles al estrógeno (consultar primero con su oncólogo)
- Enfermedad hepática, retención de líquidos o trastornos tiroideos (requieren monitoreo)

Hay pocas contraindicaciones absolutas, pero la toma de decisiones compartida es importante.

Fuente

Para obtener más información, visite: www.rachelrubinmd.com

Fuente: rachelrubinmd.com | Basado en el trabajo de la Dra. Rachel Rubin, uróloga y especialista en medicina sexual.





Recursos de Video

Men's Health

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opiniones

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 👏



Jasper



Marietta



Canton

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite
www.advancedurology.com.