

Opciones de Tratamiento para Cálculos Renales



ADVANCED
UROLOGY

Si le han diagnosticado un cálculo renal, su médico le ayudará a decidir cuál es el mejor tratamiento. La decisión depende del tamaño y la ubicación del cálculo, así como de su salud general. Estas son tres opciones comunes de tratamiento:

1. Litotricia por Ondas de Choque Extracorpórea (ESWL)

No invasiva: Usa ondas de choque para romper el cálculo en pequeños fragmentos que se eliminan a través de la orina.

Mejor para: Cálculos de menos de 2 cm en el riñón o uréter superior.

Ventajas:

- Sin incisiones
- Recuperación rápida

Desventajas:

- Puede requerir más de una sesión y posiblemente un stent
- Menos efectiva para cálculos grandes, densos o en la parte inferior del riñón

2. Ureteroscopia (URS)

Un endoscopio delgado se introduce a través de la vejiga y el uréter para localizar y tratar el cálculo. Se puede utilizar para fragmentar o extraer cálculos en el uréter o el riñón.

Mejor para: Cálculos en el uréter o cálculos renales que no son adecuados para ESWL.

Ventajas:

- Altas tasas de eliminación completa
- Buena opción para cálculos en el polo inferior del riñón
- No requiere incisiones

Desventajas:

- Puede causar molestias temporales después del procedimiento
- A menudo requiere un stent y procedimientos posteriores para su extracción

3. Nefrolitotomía Percutánea (PCNL)

Cirugía mínimamente invasiva a través de una pequeña incisión en la espalda.

Se utiliza para extraer cálculos grandes o complejos del riñón.

Mejor para: Cálculos mayores de 2 cm o cuando otros tratamientos fallan.

Ventajas:

- Mayor tasa de éxito para cálculos grandes

Desventajas:

- El más invasivo de los tres
- Mayor riesgo de sangrado o infección

☐ Stents Ureterales

Los stents ureterales son pequeños tubos flexibles que se insertan en el uréter para ayudar al flujo de orina desde el riñón hasta la vejiga. Esencialmente, son como popotes que conectan el riñón con la vejiga para asegurar que la orina pueda pasar. Se usan comúnmente para tratar obstrucciones ureterales causadas por cálculos renales, tumores o inflamación.



Opciones de Tratamiento para Cálculos Renales



ADVANCED
UROLOGY

Razones para su Uso:

Los stents ureterales se utilizan principalmente para:

- Aliviar obstrucciones en el uréter.
- Facilitar el drenaje de orina después de una cirugía.
- Prevenir lesiones ureterales durante procedimientos como la ureteroscopía.

Molestias Asociadas:

La colocación del stent puede causar varios síntomas, entre ellos:

- Dolor en el área del riñón o la vejiga.
- Micción frecuente y urgencia.
- Sensación de ardor al orinar.
- Molestias durante la actividad física.

Tratamiento para la Molestia del Stent:

Varios medicamentos pueden ayudar a controlar los síntomas relacionados con el stent:

- **Bloqueadores alfa** (ej. tamsulosina): reducen los síntomas urinarios y el dolor al relajar los músculos del tracto urinario.
- **Anticolinérgicos** (ej. oxibutinina): ayudan a aliviar los espasmos de la vejiga y la urgencia urinaria.
- **Terapia combinada** de bloqueadores alfa y anticolinérgicos: ha demostrado ser eficaz para reducir múltiples síntomas.
- **Antiinflamatorios no esteroideos (AINEs)**: se pueden utilizar para controlar el dolor.

Necesidad de Retiro:

Los stents ureterales son generalmente temporales y deben ser retirados o reemplazados en un plazo de semanas a meses, dependiendo de la condición subyacente y del tipo de stent utilizado. El uso prolongado puede causar complicaciones como infecciones, incrustaciones y migración del stent.

Si experimenta dolor intenso, fiebre o signos de infección, contacte a su proveedor de salud de inmediato.

Cómo Elegir la Mejor Opción

- El tamaño y la ubicación del cálculo son los factores más importantes
- Su anatomía, condiciones médicas y preferencias también influyen
- Su médico le guiará en un proceso de toma de decisiones compartida para elegir el tratamiento más seguro y efectivo





Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.