



La infertilidad significa no lograr un embarazo después de 6 meses a un año de intentar sin anticonceptivos. La infertilidad masculina juega un papel en aproximadamente el 30–50% de los casos y afecta a alrededor de 1 de cada 12 hombres.

❑ Primeros Pasos: Cómo Evaluamos la Fertilidad

Su urólogo comenzará con:

- Un historial médico y familiar completo
- Un examen físico
- Un **análisis de semen**
- Estudios hormonales
- Ecografía escrotal si está indicada

❑ ¿Qué Causa la Infertilidad Masculina?

Muchas cosas pueden afectar la fertilidad masculina:

- Problemas con los testículos o la producción de esperma
- Desequilibrios hormonales
- Consumo de tabaco, alcohol o drogas
- Sobrepeso
- Infecciones o lesiones previas
- Exposición a químicos, calor o radiación
- Edad y genética

Es importante evaluar a ambos miembros de la pareja para encontrar la causa.

❑ Pruebas Adicionales (Si Son Necesarias)

A veces se necesitan más estudios, como:

- Pruebas de ADN espermático
- Pruebas genéticas

❑ Opciones de Tratamiento

Muchos hombres pueden mejorar su fertilidad con:

- Cambios en el estilo de vida (bajar de peso, dejar de fumar, mejorar la alimentación y el sueño)
- Medicamentos para equilibrar las hormonas o mejorar la salud del esperma
- Cirugía para corregir varicoceles u obstrucciones

Buenas noticias: Muchas causas de infertilidad masculina se pueden tratar, y el embarazo natural puede ser posible.

❑ Impacto Emocional

Intentar lograr un embarazo puede ser estresante. También puede afectar su relación o vida sexual. La consejería y los grupos de apoyo pueden ayudar. No lo enfrente solo.

❑ Cuándo Ver a un Especialista

Puede necesitar un andrólogo (especialista en fertilidad masculina) si:

- No ha tenido éxito después del tratamiento
- Su caso es complejo
- Está considerando reproducción asistida (como FIV o ICSI)





Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.