

# Comprendiendo la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB)



ADVANCED  
UROLOGY

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una afección común en la que la glándula prostática crece y presiona la uretra. Esto puede causar síntomas urinarios molestos, especialmente en hombres mayores de 50 años.

## □ Síntomas Comunes

Los síntomas de la HPB se dividen en dos categorías:

### Obstructivos:

- Flujo urinario débil o lento
- Dificultad para comenzar a orinar
- Esfuerzo al orinar
- Sensación de vaciado incompleto de la vejiga

### Irritativos:

- Urgencia urinaria (necesidad repentina de orinar)
- Micción frecuente (especialmente por la noche)
- Incontinencia de urgencia (goteo antes de llegar al baño)

## □ ¿Quién Está en Riesgo?

Es más probable que tenga HPB si:

- Es mayor (el riesgo aumenta con la edad)
- Lleva un estilo de vida sedentario
- Tiene presión arterial alta o diabetes

## □ ¿Cómo Se Diagnóstica la HPB?

- Cuestionario de Síntomas (**IPSS**): Evalúa la gravedad de los síntomas
- Examen físico / Imágenes: Incluye un examen rectal digital (**DRE**) o ecografía
- **Análisis de orina:** Para descartar infecciones
- Prueba de **PSA**: Puede realizarse para evaluar la salud prostática, pero no es obligatoria en todos los casos

## □ Opciones de Tratamiento

### Cambios en el Estilo de Vida

- Limite la cafeína y el alcohol
- Evite beber líquidos por la noche
- Pruebe ejercicios del suelo pélvico (Kegel)

# Comprendiendo la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB)



ADVANCED  
UROLOGY

## Medicamentos

- Bloqueadores Alfa: Relajan la próstata y la vejiga para aliviar más rápido
- Inhibidores de PDE5: Relajan el músculo liso de la vejiga y próstata
- Sin efectos secundarios sexuales
- Inhibidores de la 5-Alfa Reductasa: Encogen la próstata con el tiempo
- Mejoras notables después de un año; posibles efectos secundarios sexuales
- Terapia Combinada: Puede ser más eficaz en algunos hombres

## Cirugía

Se considera si los síntomas no mejoran con medicamentos:

- RTUP (Resección Transuretral de la Próstata): Cirugía tradicional
- Aquablation: Procedimiento con chorro de agua de la próstata
- Urolift: Clips colocados dentro de la próstata
- Embolización de arterias prostáticas: Procedimiento de radiología intervencionista para reducir el tamaño de la próstata

## ¿Qué Hay de los Tratamientos Naturales?

- **Possiblemente Útiles:** Pygeum africanum, beta-sitosterol
- **No Eficaz:** Saw palmetto (*no ha mostrado beneficio en estudios*)

## Complicaciones a Vigilar

- Incapacidad total para orinar (retención urinaria)
- Infecciones de vejiga
- Daño vesical a largo plazo
- Daño renal a largo plazo

Los seguimientos son importantes para monitorear su progreso y ajustar el tratamiento según sea necesario.

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite  
[www.advancedurology.com](http://www.advancedurology.com).

Si tienes preguntas sobre su procedimiento, comuníquese con Urología Avanzada llamando al 678.344.8900.



ADVANCED  
UROLOGY



# Recursos

## Chirag Dave, MD

### Sobre mí

---

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

### Valoramos sus opiniones

---

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 👏



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite  
[www.advancedurology.com](http://www.advancedurology.com).