

Comprendiendo la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB)



ADVANCED
UROLOGY

La Hiperplasia Prostática Benigna (HPB) es una afección común en la que la glándula prostática crece y presiona la uretra. Esto puede causar síntomas urinarios molestos, especialmente en hombres mayores de 50 años.

❑ Síntomas Comunes

Los síntomas de la HPB se dividen en dos categorías:

Obstructivos:

- Flujo urinario débil o lento
- Dificultad para comenzar a orinar
- Esfuerzo al orinar
- Sensación de vaciado incompleto de la vejiga

Irritativos:

- Urgencia urinaria (necesidad repentina de orinar)
- Micción frecuente (especialmente por la noche)
- Incontinencia de urgencia (goteo antes de llegar al baño)

❑ ¿Quién Está en Riesgo?

Es más probable que tenga HPB si:

- Es mayor (el riesgo aumenta con la edad)
- Lleva un estilo de vida sedentario
- Tiene presión arterial alta o diabetes

❑ ¿Cómo Se Diagnostica la HPB?

- Cuestionario de Síntomas (**IPSS**): Evalúa la gravedad de los síntomas
- Examen físico / Imágenes: Incluye un examen rectal digital (**DRE**) o ecografía
- **Análisis de orina**: Para descartar infecciones
- Prueba de **PSA**: Puede realizarse para evaluar la salud prostática, pero no es obligatoria en todos los casos

❑ Opciones de Tratamiento

Cambios en el Estilo de Vida

- Limite la cafeína y el alcohol
- Evite beber líquidos por la noche
- Pruebe ejercicios del suelo pélvico (Kegel)



Comprendiendo la Hiperplasia Prostática Benigna (HPB)



ADVANCED
UROLOGY

Medicamentos

- Bloqueadores Alfa: Relajan la próstata y la vejiga para aliviar más rápido
- Inhibidores de PDE5: Relajan el músculo liso de la vejiga y próstata
- Sin efectos secundarios sexuales
- Inhibidores de la 5-Alfa Reductasa: Encogen la próstata con el tiempo
- Mejoras notables después de un año; posibles efectos secundarios sexuales
- Terapia Combinada: Puede ser más eficaz en algunos hombres

Cirugía

Se considera si los síntomas no mejoran con medicamentos:

- RTUP (Resección Transuretral de la Próstata): Cirugía tradicional
- Aquablation: Procedimiento con chorro de agua de la próstata
- Urolift: Clips colocados dentro de la próstata
- Embolización de arterias prostáticas: Procedimiento de radiología intervencionista para reducir el tamaño de la próstata

¿Qué Hay de los Tratamientos Naturales?

- **Posiblemente Útiles:** Pygeum africanum, beta-sitosterol
- **No Eficaz:** Saw palmetto (*no ha mostrado beneficio en estudios*)

❑ Complicaciones a Vigilar

- Incapacidad total para orinar (retención urinaria)
- Infecciones de vejiga
- Daño vesical a largo plazo
- Daño renal a largo plazo

Los seguimientos son importantes para monitorear su progreso y ajustar el tratamiento según sea necesario.

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.

Si tienes preguntas sobre su procedimiento, comuníquese con Urología Avanzada llamando al 678.344.8900.



ADVANCED
UROLOGY



Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.