



What is Low Testosterone?

La testosterona baja (también llamada baja T o hipogonadismo) ocurre cuando el cuerpo no produce suficiente testosterona, una hormona importante para el deseo sexual, la energía, la masa muscular y el estado de ánimo. La testosterona baja es común en los hombres, especialmente a medida que envejecen.

❑ Síntomas Comunes

- Bajo deseo sexual (libido)
- Dificultad para lograr o mantener una erección
- Sentirse cansado todo el tiempo
- Cambios de humor o sentimientos de tristeza
- Pérdida de masa muscular o fuerza

❑ Confirmación del Diagnóstico

Para detectar testosterona baja, su médico ordenará dos análisis de sangre por la mañana (cuando los niveles son más altos). El tratamiento solo debe iniciarse si ambos resultados están bajos.

❑ Riesgos para la Salud Asociados a la Testosterona Baja

Los hombres con testosterona baja pueden tener mayor riesgo de:

- Enfermedad cardíaca o accidente cerebrovascular
- Huesos débiles (osteoporosis)
- Aumento de peso y diabetes

❑ Beneficios de la Terapia de Reemplazo de Testosterona (TRT)

La terapia con testosterona puede ayudar a:

- Aumentar el interés sexual
- Mejorar las erecciones
- Sentirse más feliz y con más energía
- Aumentar la masa muscular y fortalecer los huesos

Nota: Algunos beneficios, como mejor memoria o control del azúcar, no están comprobados.

❑ Riesgos y Efectos Secundarios de la TRT

La terapia con testosterona puede causar:

- Aumento en el número de glóbulos rojos (policitemia)
- Presión arterial alta
- Hinchazón en piernas o tobillos
- Problemas de sueño (como apnea del sueño)
- Agrandamiento de la próstata (HBP)
- Disminución del conteo de espermatozoides o infertilidad

No hay evidencia concluyente de que la TRT cause cáncer de próstata.





❑ Monitoreo Durante la TRT

Si inicia TRT, su médico controlará:

- Niveles de testosterona
- Presión arterial
- Análisis de sangre (como hematocrito)
- Próstata (prueba de PSA)

Advertencia Sobre la Fertilidad

La TRT puede reducir la producción de esperma. Si desea tener hijos en el futuro, hable con su médico antes de comenzar el tratamiento.

❑ Información de Laboratorio

1. Niveles de Testosterona

La testosterona es una hormona clave en la salud masculina, que influye en la masa muscular, la densidad ósea y la libido. Su monitoreo asegura eficacia terapéutica y permite ajustar las dosis según sea necesario.

2. Niveles de Estradiol (Estrógeno)

El estradiol es una forma de estrógeno que puede elevarse cuando la testosterona se convierte en el cuerpo. El exceso de estradiol puede causar efectos secundarios como cambios de humor, sensibilidad en los senos y mayor riesgo cardiovascular.

3. Antígeno Prostático Específico (PSA)

El PSA es una proteína producida por la glándula prostática. Niveles elevados pueden indicar problemas prostáticos, incluyendo hiperplasia benigna o cáncer de próstata. Es esencial un monitoreo regular durante la TRT.

4. Hematocrito y Hemoglobina

Estas pruebas evalúan el grosor de la sangre. La TRT puede estimular la producción de glóbulos rojos, aumentando los niveles de hematocrito y hemoglobina. Aumentos significativos pueden requerir intervención como donación de sangre o ajustes en la terapia.

5. Pruebas de Función Tiroidea

El hipotiroidismo puede presentar síntomas similares a la testosterona baja. Un análisis inicial de la función tiroidea ayuda a diferenciarlos. El manejo de los trastornos tiroideos suele ser supervisado por un médico de atención primaria o endocrinólogo.

6. Niveles de Prolactina

La prolactina es una hormona producida por la glándula pituitaria. Niveles elevados pueden indicar un prolactinoma, un tumor benigno. Niveles significativamente altos requieren una evaluación adicional, incluyendo estudios de imagen como una resonancia magnética (MRI).





Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.