



Cuidar su herida después de la cirugía es muy importante. Seguir los pasos a continuación le ayudará a sanar más rápido y evitar complicaciones.

□ Opciones de Vendaje

- **Adhesivo Tisular (Dermabond®):** Se puede usar un pegamento médico llamado 2-octil cianoacrilato en lugar de gasa tradicional. Sella la herida sin puntos y mejora la comodidad y la apariencia.
- **Vendajes Envueltos:** Envolver el pene suavemente con gasa puede reducir el sangrado más que usar solo ungüento. Su médico le indicará qué tipo de vendaje se ha utilizado.

□ Consejos Generales de Cuidado

- Mantenga el área limpia y seca
- Evite baños, piscinas y jacuzzis por al menos 1 semana
- Puede ducharse después de 24 horas, pero seque el área con toques suaves
- No deje la gasa sobre la herida por más de 24 horas, a menos que se lo indiquen

□ Limpieza del Área (A Partir del Día 2)

1. Lávese las manos antes de tocar el área
2. Enjuague suavemente con agua tibia durante la ducha
3. Seque con una toalla limpia dando toques
4. Aplique ungüento antibiótico si se lo indicaron
5. Use gasa limpia o deje el área al aire, según las instrucciones del proveedor

□ Qué es Normal Despues de la Cirugía

- Hinchaón y enrojecimiento leves
- Una película amarillenta (tejido de curación normal)
- Pequeñas cantidades de sangre o líquido claro

□ Dolor y Comodidad

- Use los medicamentos para el dolor según lo recetado
- También puede tomar Tylenol o ibuprofeno si su médico lo aprueba
- Aplique una bolsa de hielo sobre la ropa interior (nunca directamente sobre la piel) por 15 minutos a la vez para reducir la hinchaón

□ Esté Atento a:

- Fiebre mayor de 100.4°F (38°C)
- Aumento del enrojecimiento, hinchaón o dolor después del día 3
- Pus o secreción con mal olor
- Sangrado que no se detiene
- Dificultad para orinar

□ Tiempo de Recuperación

- Evite la actividad física, las relaciones sexuales o la masturbación hasta que su médico lo autorice (generalmente de 4 a 6 semanas)
- Los niños pueden volver a la escuela en 2–3 días si se sienten bien
- Los adultos pueden volver al trabajo en 3–5 días, dependiendo del tipo de trabajo



Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opiniones

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 👏



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite
www.advancedurology.com.