



La disfunción eréctil (DE) significa no poder lograr o mantener una erección lo suficientemente firme para tener relaciones sexuales. Es muy común y puede deberse a muchas causas físicas y emocionales.

❑ ¿Qué Causa la DE?

- Flujo sanguíneo deficiente al pene (causas vasculares)
- Problemas nerviosos (como después de una cirugía de próstata)
- Testosterona baja o problemas hormonales
- Estrés, ansiedad o depresión
- Fumar, consumo excesivo de alcohol o sobrepeso

❑ Hábitos Saludables Que Ayudan

Cambiar algunos hábitos diarios puede mejorar las erecciones:

- Hacer ejercicio regularmente
- Comer una dieta saludable para el corazón
- Dejar de fumar
- Limitar el consumo de alcohol
- Bajar de peso

❑ Opciones de Medicamentos

Su médico puede recetar pastillas llamadas inhibidores de la PDE5:

- Sildenafil (Viagra)
- Tadalafil (Cialis)
- Vardenafil (Levitra)
- Avanafil (Stendra)

Notas Importantes:

- Estos medicamentos funcionan mejor si se toman de la manera correcta.
- No se deben combinar con nitratos u otros medicamentos para el corazón.
- Los efectos secundarios pueden incluir dolor de cabeza, enrojecimiento o congestión nasal.

❑ Otros Tratamientos

Si las pastillas no funcionan o no son seguras para usted, hay otras opciones:

- Dispositivos de vacío (VEDs)
- Inyecciones peneanas (ICI)
- Terapia de ondas de choque de baja intensidad (LISWT)

Estos tratamientos pueden requerir capacitación en el consultorio para usarlos de manera segura.





❑ Cirugía de Implante de Pene

Para los hombres que no responden a otros tratamientos, un implante peniano puede ser una opción. Esta cirugía coloca un dispositivo dentro del pene que permite una erección. Su médico le explicará qué esperar y qué riesgos existen.

❑ ¿Y la Testosterona Baja?

Si tiene testosterona baja, la terapia con testosterona podría ayudar con las erecciones. Su médico evaluará sus niveles y discutirá si es adecuada para usted. La TRT tiene algunos beneficios, pero no garantiza mejoras en el ánimo o la memoria.

❑ Seguridad Primero

- La actividad sexual puede ser riesgosa para hombres con problemas cardíacos graves.
- Llame a su médico si siente dolor en el pecho o mareos durante el sexo.
- Busque ayuda inmediata si nota cambios en la visión o audición después de usar medicamentos para la DE.

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.





Recursos

Chirag Dave, MD

Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

Valoramos sus opinion

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 🙌



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite www.advancedurology.com.