



La disfunción eréctil (DE) significa no poder lograr o mantener una erección lo suficientemente firme para tener relaciones sexuales. Es muy común y puede deberse a muchas causas físicas y emocionales.

### □ ¿Qué Causa la DE?

- Flujo sanguíneo deficiente al pene (causas vasculares)
- Problemas nerviosos (como después de una cirugía de próstata)
- Testosterona baja o problemas hormonales
- Estrés, ansiedad o depresión
- Fumar, consumo excesivo de alcohol o sobrepeso

### □ Hábitos Saludables Que Ayudan

Cambiar algunos hábitos diarios puede mejorar las erecciones:

- Hacer ejercicio regularmente
- Comer una dieta saludable para el corazón
- Dejar de fumar
- Limitar el consumo de alcohol
- Bajar de peso

### □ Opciones de Medicamentos

Su médico puede recetar pastillas llamadas inhibidores de la PDE5:

- Sildenafil (Viagra)
- Tadalafil (Cialis)
- Vardenafil (Levitra)
- Avanafil (Stendra)

#### Notas Importantes:

- Estos medicamentos funcionan mejor si se toman de la manera correcta.
- No se deben combinar con nitratos u otros medicamentos para el corazón.
- Los efectos secundarios pueden incluir dolor de cabeza, enrojecimiento o congestión nasal.

### □ Otros Tratamientos

Si las pastillas no funcionan o no son seguras para usted, hay otras opciones:

- Dispositivos de vacío (VEDs)
- Inyecciones peneanas (ICI)
- Terapia de ondas de choque de baja intensidad (LISWT)

Estos tratamientos pueden requerir capacitación en el consultorio para usarlos de manera segura.





### Cirugía de Implante de Pene

Para los hombres que no responden a otros tratamientos, un implante peniano puede ser una opción. Esta cirugía coloca un dispositivo dentro del pene que permite una erección. Su médico le explicará qué esperar y qué riesgos existen.

### ¿Y la Testosterona Baja?

Si tiene testosterona baja, la terapia con testosterona podría ayudar con las erecciones. Su médico evaluará sus niveles y discutirá si es adecuada para usted. La TRT tiene algunos beneficios, pero no garantiza mejoras en el ánimo o la memoria.

### Seguridad Primero

- La actividad sexual puede ser riesgosa para hombres con problemas cardíacos graves.
- Llame a su médico si siente dolor en el pecho o mareos durante el sexo.
- Busque ayuda inmediata si nota cambios en la visión o audición después de usar medicamentos para la DE.

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite  
[www.advancedurology.com](http://www.advancedurology.com).





# Recursos

## Chirag Dave, MD

### Sobre mí

Gracias por elegirme como su médico. Por favor, vea el video para conocer más sobre mí y mi práctica. Espero poder ayudarlo en su camino hacia una mejor salud.

### Valoramos sus opiniones

Si tuvo una experiencia positiva con su atención, le agradeceríamos que se tomara un momento para dejarnos una reseña de 5 estrellas en Google. Sus comentarios ayudan a otros pacientes a encontrar el apoyo que necesitan y nos permiten continuar brindando una atención excelente. 👏



Marietta Clinic

Para obtener más información sobre Advanced Urology o el Dr. Chirag Dave, por favor visite  
[www.advancedurology.com](http://www.advancedurology.com).